

## В ТАЙЛАНД ЗА ХРИЗОЛИТОВО ВЪРЗОПЧЕ

Небостъргачите на Банкок няма как да те учудят, ако си виждал тези в Шанхай. Но в Тайланд има толкова много неща, които могат да ти вземат ума, че не е нужно да гледаш нагоре, а най-вече около себе си. В Кралство Тайланд над 67 милиона души се занимават с какво ли не, но няма нито един безработен. Образованието и медицинското обслужване са безплатни, основната религия е будизмът. Тук се намират едни от най-старите, красиви и впечатляващи будистки храмове.

Тайландската икономика е сред най-бързо развиващите се в света. Страната заема водещо място по производство и износ на каучук, орхидеи, ананаси, ориз, автомобили и компютри. Когато я рекламират като дестинация, туристическите агенции насочват вниманието към уникалната ѝ природа, култура, гостоприемство, безкрайно дългите пясъчни плажове и я наричат „Страната на усмивките“. Колкото и да не е за вярване, тук трудно ще срещнете сърдит или ядосан човек. Всеки си върши работата, без да наднича в лодката на другия. Неслучайно споменавам лодките, тъй като плаващите пазари в Тайланд, освен че са атракция, помагат за изхранването на хиляди семейства.

Вярно е също така, че ако разчиташ само на туристическите обекти, никога няма да разбереш какво представлява Тайланд. Ще видиш неща, които никога няма да забравиш - приказни храмове, величествени ступи, сияещи в позлата, уникални изображения на Буда в различни пози, пазари за цветя, за плодове, за морски продукти, за всякакви стоки, както и безкрайни плажове с надвесени палми върху белия пясък. Може да се повозиш на лодка в морето или из някой от многобройните канали и да посетиш масажен салон. Няма как да не опиташ от ястията, приготвени направо на улицата в димящи казани и делви, иначе рискуваш да се удавиш от слюнката, която пълни устата ти, докато край тебе съскат върху жарта и вдигат пушек свински ребра, наденици, топчета от месо, различни видове морски риби, раци, октоподи и какво ли още не. Но ако едно ястие не се подправи с точно определената подправка /а те са десетки/, никога няма да усетиш неговия превъзходен вкус. Ако не знаеш как да си поръчаш традиционния тайски масаж, ще те „претупат“, както правят с всички туристи и дълго ще се чудиш защо толкова се говори за него, а ефектът при теб не е кой знае какъв. Когато чуят за печени скорпиони, хлебарки, скакалци и дървояди, повечето европейци настръхват и това е понятно, но би било голям пропуск да не си поръчаш пържола от крокодил, приготвена на жар и залята със сос от диви гъби и зърна от зелен пипер. Смяя да твърдя, че това е едно от най-вкусните неща, които съм опитвал. В Тайланд при температура на въздуха 35-40 градуса се консумира силно лютива храна, която зарежда тялото с жизненост и енергия. Каквото и да вкусите, може да бъдете сигурни, че в него няма никакви примеси и че е прясно и естествено. Тайланд е единствената страна, която никога не е била колонизирана и хората тук са опазили своето отношение към живота, което е доста по-различно от това на западния човек. Въпреки че той, както навсякъде по света, тика под носа им своите пълни с консерванти кока-коли и сникерси.

Тъй като стълпотворението от туристи е огромно – най-вече в Банкок, в известните с историята си Аютая и Сукотай, в столицата на някогашното кралство Ланна Чян Май и намиращият се на морски бряг Патая, за гостите са предвидени всякакви атракции – разходки със слонове из джунглата, шоу с маймуни и кобри, посещения на фирми за орхидеи и пеперуди, могат да ви предложат дори дегустация

на змийска кръв. Прилаган навсякъде трик от местните фотографи е да ви снимат, без да подозирате и да ви предложат някой сувенир с вашата снимка върху него.

Но за да се докоснеш до онзи Тайланд, който го няма в туристическите проспекти, трябва да се отклониш от асфалта, пясъка и климатиците. Начинът на живот, дълголетие и усещанията на тези над 67 милиона души се определят от религията, която изповядват – будизма. За съжаление, както всичко, което идва от Изтока, така и основните постулати в учението на Буда са поднасяни на българската аудитория години наред повърхностно и преиначено. А един от водещите принципи в учението на Буда е този за намиране и поддържане на точката на равновесието, на тази стабилност на енергията, която осигурява балансирано здравословно състояние и хармония в работата на вътрешните органи. Именно тя осигурява дълговечността на всяка материя, включително и на тялото. Равновесието се постига по най-различни начини – с духовни и физически практики, чайове от билки и отвари от гъби, определени видове храна. Будизмът осигурява – и това може да се види на практика, онази липса на привързаност към материалното, която е в основата на спокойствието на тайландците.

За разлика от тях съвременният западен човек влечи дузина болести, което състояние вече приема за нормално. Всички те са породени от липсата на хармония между различните нива на енергия в тялото, т.е. от насочването ѝ най-вече към главата. В днешно време мисловният процес е толкова активен, че отдавна е изпреварил възможностите на тялото да се справя с последиците от него. И затова цивилизацията заедно със смартфоните ни подарява и Алцхаймер, Паркинсон, диабет, сърдечни проблеми, инфаркти, инсулти, кожни изменения, повишено кръвно налягане. Освен таблетки, цивилизацията ни осигурява и свръхпроизводство на адреналин и кортизол, оттам – пренатоварване и изтощаване на сърцето. Да си спомним какво е казано във великата тибетска книга „Джуд-ши“: „Всяко тяло съществува дотогава, докато може, подобно на Всемира, да възстановява равновесието между всяка своя точка“. Още преди хиляда години източните лекари са имали средство за въздействие върху надбъбречните жлези и за регулиране нивото на хормоните на стреса, за опазване на сърцето. Става дума за хризолитовото вързопче. Някой ще попита: каква е връзката между хризолитовото вързопче и Тайланд.

Тази, че векове наред Тайланд е един от световните центрове за добив и обработка на скъпоценни камъни. Едни от най-красивите рубини и сапфири за световния пазар се осигуряват оттук. Добиват се и диаманти, изумруди, циркони, перли, нефрит и гранат. Тук се намира и най-красивия хризолит – с цвят на зехтин, мек лунен блясък, идеална прозрачност.

Хризолитът е камъкът, който Мосей е носел в нагръдника си като пазител от беди. В Библията е един от дванайсетте скъпоценни камъни, от които са изградени стените на Светия небесен град, описан в Откровението на Йоан. Лечебен минерал от дълбока древност.

Източното хризолитово вързопче съдържа около 250 естествени хризолитови кристали, чието действие е подсилено от лунен камък.

Съвременната минералотерапия, подобно на будистките монаси, разчита на това уникално съчетание за осигуряване на оптимална физическа кондиция и безупречна работа на основните вътрешни органи.

Нервната система на човека управлява дейността на всички системи и органи в човешкото тяло. Тя се дели на централна и периферна нервна система. От своя страна периферната има две части - телесна и вегетативна. И двете части ползват услугите на

нерви – дълги проводници, сплитове – плексуси, възли – ганглии и рецептори, които улавят различните дразнения. Телесните нерви доставят информация от външния свят и от двигателните органи към мозъка, а връщат двигателни команди. Вегетативните нерви предават информация от вътрешните органи и връщат двигателни команди към тяхната мускулатура и към жлезите с вътрешна секреция. Импулсите на ВНС се предават от два дяла с противоположно действие. Симпатиковият, чиито неврони излизат от първи до дванайсети гръдни и първи и втори поясни прешлени на гръбначния мозък, разширява зениците, ускорява сърдечната дейност, свива кръвоносните съдове и повишава кръвното налягане. Това се извършва посредством **адреналин и норадреналин**.

Парасимпатиковият, чиито нерви са разположени в различни ядра на мозъчния ствол, както и във втори, трети и четвърти кръстцови сегменти, свиват зениците, забавят сърдечната дейност, разширяват кръвоносните съдове и понижават кръвното налягане. За тази цел се използва посредничеството на медиатора или невротрансмитера **ацетилхолин**.

През 1988 г сър Джеймс Блек получава Нобелова награда за откриването на първия бета-блокатор, наречен пропранолол. Бета-блокаторите са вещества, които блокират действието на адреналина. Те се прилагат при следните проблеми:

- Повишено кръвно налягане;**
- Инфаркт;**
- Профилактика на диабет;**
- Стенокардия;**
- Хронична сърдечна недостатъчност;**
- Нарушения на сърдечния ритъм;**
- Профилактика на мигрена;**
- Хипертиреоидизъм на щитовидната жлеза;**
- Глаукома;**
- Синдром на Паркинсон и др.**

Страничните ефекти при употребата на бетаблокери са:

- Брадикардия;**
- Хипотония;**
- Болки в гърдите;**
- Затруднено дишане;**
- Отоци;**
- Предсърдно-камерен блок;**
- Изстиване на крайниците;**
- Умора;**
- Безсъние;**
- Паметови нарушения;**
- Стомашно-чревни нарушения;**
- Кожни реакции;**
- Депресии.**

Преди 1000 години източните лекари са открили действието на хризолитовото вързопче, което без никакви странични ефекти **намалява възбудимостта на нервните рецептори, които отключват производството на адреналин**.

Това води до:

**Балансирана работа на сърдечния мускул и подобряване на кръвната картина;  
Активно остраняване на токсините от черния дроб;  
Освобождаване напрежението от тялото;  
Нормализиране на кръвното налягане;  
Възможно най-добра обмяна на веществата – стимулира усвояването им чрез въздействие върху ензимната система.**

**Цената на естествения хризолит в зависимост от качеството варира от 20 до 125 долара за карат /от Речник на скъпоценните камъни на Тодор Тодоров/. Във вързопчето има минимум 60 карата хризолитови кристали. По най-ниската цена това прави 1300 долара. Осигурили сме го за 47 лв.**

Цялото това знание се пази зад стените на манастирите, дълбоко в джунглите и се предава устно най-вече на посветени. За обикновения турист остава удивлението, че среща хора, чиято възраст видимо е доста над сто години, и усещането, че сърцата на тези хора са усмихнати.