

ДЖУД-ШИ – КАКВО КРИЕ ЛИПСВАЩАТА ЧАСТ

„Джуд-ши“ е уникално творение на човешкия ум, неизмерим принос към съвременната цивилизация. С нея се занимават не само лекари, а философи, историци, психолози и кой ли не.

„Джуд-ши“ възниква през единадесети век и обединява най-доброто от аюрведа, китайската медицина и даоската лечебна практика. Но сборникът не е компилация, а съвсем нов поглед, нов подход към проблемите, свързани с живота на всеки човек. Този подход е универсален – той може да се съотнесе към здравето на всекиго на всяко място на планетата.

Авторът на сборника – Йондан Итонг Гонпо – монах и високопросветен лекар, не само събира всички рецепти за лечение на всякакви заболявания в едно, но описва причините и симптомите на всяко от заболяванията. Пълното име на сборника е: „Екстракт от амрита, или осемчленна тантра от тайни устни наставления“. Амрита е мистичната напитка за постигане на безсмъртие, тантра в този ѝ смисъл е защита, а тя е осемчленна, защото включва болестите на тялото, специфичните детски, женски и мъжки болести, отравяния, полово безсилие, износване на плода и старост. Обърнете внимание на последната болест – старост. Според тибетската медицина юношеството продължава до 22 години, младостта – до 60, зрелостта – до 100 години, преклонната възраст – до 140 г, а старостта започва след това.

За да преведе „Джуд ши“, човек трябва да знае тибетски, да е с висококвалифицирано медицинско образование, да познава над хиляда билки, растящи на територията на Индия, Хималаите и Китай, над 400 вида минерали, които присъстват в рецептите, както птиците, дивите и питомните животни в тази необятна територия, чиито мляко, маз и екстракти от кости се използват за лечение. Освен това трябва да познава основите на будизма и даоизма, защото книгата изобилства с терминология от тези философски концепции и да е посветен в тибетския тайнопис, тъй като рецептите са кодирани.

Преди сто години един-единствен човек е успял да преведе трите части на „Джуд-ши“ – това е Пьотр Бадмаев – лекар, дипломат, царски съветник, кръстник на император Алексей Трети, личен лекар на семействата на последните двама руски царе – Алексей Трети и Николай Втори. Четвъртата част не е намерена в неговия архив. Именно тя съдържа основните рецепти за приготвяне на лекарствените средства.

В момента цял един филиал на Руската академия на науките – Бурятския, се занимава с „Джуд-ши“. Освен това незнаяно колко американски, английски и японски институти работят в тази насока. Всички постижения са засекретени, което от своя страна дава възможност по цялата планета да се подвизават различни шарлатани, които твърдят, че разбират от тибетска медицина и че прилагат тибетски методи при вършените от тях самодейности.

Ето какво пише самият Бадмаев: „Благодарение на моите познанства на Изток, след десетки години чакане, удаде ми се да получа тибетски медицински книги, /между които и „Джуд-ши“, лекарства и други предмети, необходими за пълното изучаване на тибетската медицина. Занятията във факултета по източни езици на Санкт-Петербургския университет, обучението ми в Медико-хирургическата академия, както и познанията ми по обща медицина, анатомия, физиология, ембриология, зоология, ботаника, минералогия и изготвяне на хирургически инструменти ми помогнаха да разчета информацията в тези книги.“

Бадмаев превежда трите части в писмен вид, а четвъртата оставя в главата си. След което създава първата в света Клиника по тибетска медицина в Санкт-Петербург

в началото на двадесети век, където приготвя всички лекарства според указанията в четвърта част.

Тъй като „Джуд-ши“ е най-търсеното четиво в света, фалшификатите ѝ са десетки. Оригиналът се отличава от всички тях по това, че в него информацията е представена като разговор между двама риши – Видяджняна и Маносиджи, а книгата е придружена с медицински атлас с 10 000 илюстрации в него, поясненията към които са кодирани.

Какво съдържа „Джуд-ши“?

Сигурно е по-лесно да се обясни какво не съдържа.

Най-напред, естествено, са описани всички причини за заболяванията.

След това – начините за откриване на точния здравословен проблем.

Диагностиката продължава два дни, през които лекарят пие чай, разговаря с болния и прави преглед на неговите очи, език, кожа, коса, нокти, урина и т. н. При пулсовата диагностика той определя към кой от 300-те вида пулс принадлежи този на болният. След това му обяснява по какъв път е влязла болестта в тялото му и определя точно кога ще си отиде, ако болният стане съюзник на лекаря срещу нея. Ако болният откаже да бъде съюзник срещу болестта, т. е. да изпълнява точно предписанията, лекарят не се занимава повече с него. Самият лекар трябва да бъде в свършена физическа и психологическа кондиция и да владее още доста неща, освен медицина .

Лечението започва с изграждане на нов образ на живота. Болният трябва да започне да харесва и обича себе си, да уважава усилията си, да не се занимава с околните, да изчисти ума си от ненужен гняв, завист и различни привързаности. Чак когато той се успокои и приеме живота като свой дар, се предписва промяна на храненето му, като храната е част от лекарствените средства за промяна на състоянието му. След това се предписват останалите лечебни средства и му се обяснява тяхното действие.

Най-често използваният хранителен продукт за лечение е бульон от месо с комбинация от различни подправки. Комбинацията се определя в зависимост от състоянието на болния. Тя може да бъде с меко, средно или силно действие. Освен това се разчита на отвари от корени, листа и цветове на различни растения. Ако проблемът е сериозен, стига се до употребата на прахове от изсушена жлъчка от различни животни. При хронични заболявания в рецептите се включват минералите. Те са тежката артилерия на тибетската медицина, тъй като действието им е безизключително.

Ето и някои от растителните средства, които Бадмаев поръчва от Бурятия и Китай за своята Клиника по тибетска медицина: бял сандал, шафран, шлемник, червен сандал, борец ликоктонум, борец лиридум, облепиха, просвирник, рододендрон, можевелник, ефедра, мирикария, кориандър, девесил, мускатов орех, малва, сверция, горичник, лютик, ломонос, княжик, щитовник, чабрец, бадан дебелоллист.

А ето и минералите, за които нарочно изпратени от него хора ходят до Индия, Северен Тибет и Туркменистан: вайдурия онбо – лазурит, златен прах, самородно сребро, хиденит, кунцит, розов халцедон, син кварц, хризолит, рубин, диамант, червен корал, слънчев камък, диоптаз, реалгар, сяр, циркон, сапфир и турмалини с всички цветове на дъгата.

От всички донесени му минерали от Индия Бадмаев цени особено турмалините. Към тях той има големи претенции и от тях - големи очаквания.

Какви са били очакванията на Бадмаев към турмалините, за нас е неизвестно.

Никой не може да си представи колко усилия са нужни, за да се подреди този пъзел, за да се изкопчи малко информация, която да укаже поне посоката на движение на мисълта. Когато се стигне до начина на използване на определена комбинация,

всички посветени млъкват. В публичното пространство излизат най-вече рецепти, известни на всеки обикновен селски знахар.

През 1981 г американката Тери Клифърд получава благословията на Далай Лама да направи дисертация върху трите глави от „Джуд ши“, които разглеждат болестите, получавани от демони, т. е. психологическите проблеми. Тъй като тези проблеми се решават основно с минерали, по време на своите изследвания тя се натъква на много интересни факти. Ето какво се казва в медицинските трактати, служещи като ръководства за използване на „Джуд-ши“:

„Най-употребявани в тибетската медицина са 114 минерала. Измежду тях турмалините се използват за **осигуряване достъп на енергията до всяка точка на тялото и за психологическо кодиране на мозъка за здраве**. Когато намалее енергията, която снабдява с жизненост всички системи в организма, човек изпитва неврастения, безсъние, раздразнителност, главоболие. След това идват болестите“.

И още: „Турмалините се използват за преобразуване на всички отрови в тялото. Те служат за управление на кармичните ветрове и са на върха на дървото на изцелението в тибетското медицинско изкуство.“

Как точно се случва това, за Тери Клифърд си остава тайна, която според нея може да разгадае само човек с голям опит и познания.

Като се има предвид, че такива хора се появяват веднъж на сто години, не ни остава нищо друго, освен да вдигнем ръце и да чакаме.

Но за разлика от руснаци и американци, чиито погледи са насочени най-вече към Тибет, различни изследователи работят от доста години много активно на друг континент - Южна Америка. И ако се пренесем там, в случая – в Боливия, ще установим, че тамошните индианци използват турмалините като лечебно средство още от времето на възникването на Аюрведа – и то за същите цели като тибетските ламы. Тяхно дело е турмалиновото вързопче Кочабамба, което съдържа всички познати на човека турмалинови разновидности. В него има над 500 естествени турмалинови кристали : ахроит, индиголит, рубелит, верделит, ферувит, цилаизит, шерл, оленит, увит, полихромен и т. н. в **точно определено съотношение**. Тъй като те са пиро- и термоелектрици /създават електрически трептения при затопляне/, **вързопчето Кочабамба** е едно от най-мощните средства с благотворен ефект върху организма. Употребата му **не само разбива енергийните блокади, но и помага на тялото да се освободи и предпази от действието на всякакъв вид вибрации – от хора, мобилни телефони, ретранслатори, лампи, монитори, геопатогенни зони и др.**

При допир до определени зони от основния енергиен меридиан турмалиновото вързопче подобрява работата на всички мозъчни структури и на хипофизата. Освен това осигурява:

- 1. Перфектна имунна система чрез повишаване на междуклетъчната активност.**
- 2. Бързо преодоляване на физически и психически травми.**
- 3. Положителен ефект върху работата на всички жлези – епифиза, тимусна, панкреас и др.**
- 4. Опазване на младостта и красотата чрез активно възстановяване на клетките.**
- 5. Ускорена детоксикация на организма.**
- 6. Регенерацията на подложена на стрес кожа.**
- 7. Благоприятно въздействие върху сърдечния ритъм.**
- 8. Прояснено съзнание и спокоен ум.**
- 9. И най-важното – предпазване от всякакви здравословни изненади.**

Няма по-добро средство от него за защита на организма в съвременния свят.

При употребата му няма противопоказания, възрастови ограничения или странични явления. **Усещането за нахлуване на младостта в тялото е мигновено, както казва един от откривателите му.**